

# S'initier à l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers

## Objectifs

- ✓ Appréhender les fondements de la relation d'aide
- ✓ Intégrer les concepts de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP).
- ✓ Expérimenter des techniques, des outils et une méthodologie d'ACP
- ✓ Affiner sa posture et renforcer sa capacité à mobiliser les 3 piliers de l'ACP

Public : Tout professionnel pouvant être amené à vivre des entretiens avec les usagers ou leur famille

Prérequis : aucun

### JOUR 1

#### Appréhender les fondements de la relation d'aide

Identifier son style d'écoute professionnelle

- ⇒ Les différents types d'entretiens formels et informels rencontrés par les participants
- ⇒ Les attitudes de Porter

Définition groupale : ce qu'est et ce que n'est pas la relation d'aide ?

#### Intégrer les concepts de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP).

Interroger sa capacité à établir un climat favorable à la relation d'aide.

Les trois attitudes fondamentales de la relation d'aide selon Carl Rogers

- ⇒ L'empathie,
- ⇒ L'accueil positif inconditionnel,
- ⇒ La congruence.

### JOUR 2

#### Expérimenter des techniques, des outils et une méthodologie d'ACP

L'empathie

- ⇒ Comprendre et se préoccuper du monde perceptif et subjectif de la personne accompagnée
- ⇒ De la théorie à la pratique : expérimentation

L'accueil positif inconditionnel

- ⇒ Porter un regard positif, sans jugement, ni évaluation sur la personne accompagnée
- ⇒ De la théorie à la pratique : expérimentation

La congruence

- ⇒ Adopter une posture cohérente, authentique et transparente
- ⇒ De la théorie à la pratique : expérimentation

## Programme

**Affiner sa posture et renforcer sa capacité à mobiliser les 3 piliers de l'ACP**

Retours sur expérience suite aux mises en pratique pendant l'intersession :

- ⇒ L'ACP : partage des effets, difficultés et limites observées
- ⇒ Analyse, éclairage et approfondissement des apports

Développer sa confiance en soi et donner une juste place à ses émotions dans la relation d'aide

S'appuyer sur l'intelligence collective et les jeux de rôle pour renforcer ses acquis

**Bilan de la formation et mise en perspectives**

- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges à partir de situations réelles rencontrées par les participants et le formateur
- Approche interactive et participative
- Autodiagnostic
- Jeux de rôles / Feedbacks
- Remise d'un livret pédagogique
- Evaluation des acquis de la formation : jeux de rôles / mises en situation

**INTERVENANT**

Ancien cadre de santé / infirmier de secteur psychiatrique

- Praticien certifié en thérapies psychocorporelles ;
- Certificat de praticien de la relation d'Aide Centrée sur la personne ;
- Praticien certifié de la supervision et analyse de la pratique;
- Formateur et superviseur

**Date :** 1er, 2 et 15 octobre 2026

**Durée :** 21 h

**Horaires :** 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

**Lieu :** 21000 DIJON > l'adresse précise de la formation vous sera communiquée sur votre convocation

**Coût TTC :** 615 €/pers. Repas possible sur place (12€/jour)

**Nombre de participants :** 12 maximum par groupe

**Contactez votre interlocutrice handicap pour adapter la formation à vos besoins spécifiques :**

Julie CHARLES : 03 80 76 63 40 - [julie.charles@mseformations.org](mailto:julie.charles@mseformations.org)

**Consulter notre livret d'accueil et notre règlement intérieur :** [cliquez ici](#)