

# Les paradoxes de l'adolescence :

## mieux comprendre les particularités de cette période de vie et soutenir l'évolution des jeunes

- ✓ Comprendre le processus de l'adolescence pour notre société actuelle
- ✓ Repérer et distinguer la souffrance psychique, les troubles du comportement et le processus adolescent
- ✓ Identifier les enjeux de l'accompagnement pour une personne en situation de souffrance psychique au moment de son adolescence
- ✓ Questionner la notion de place relative au processus identitaire en jeu à l'adolescence

**Public**

Tout-e professionnel-el concerné-e par l'accompagnement des adolescent-e-s ou futurs adolescent-e-s

**Prérequis**

aucun

### JOUR 1

#### Comprendre le processus de l'adolescence pour notre société actuelle

- ⇒ Perspectives historique et sociétale du concept d'adolescence
- ⇒ Définition actuelle et caractéristiques de l'adolescence, d'un point de vue : corporel, psycho-affectif, familial

#### Repérer et distinguer la souffrance psychique, les troubles du comportement et le processus adolescent

- ⇒ La souffrance psychique et la psychopathologie à l'adolescence
- ⇒ Les notions fondamentales autour des troubles du comportement : mise en danger, scarification , troubles des conduites

#### Identifier les enjeux de l'accompagnement d'adolescent en souffrance psychique (partie 1)

- ⇒ L'abord du conflit, de la place et des normes à cette période de vie.
- ⇒ L'impact pour la dynamique familiale de l'adolescence, avec les notions d'identité et de place d'un point de vue systémique
- ⇒ Les notions d'autonomisation, de dépendance, d'évolution, de sujet

### JOUR 2

#### Identifier les enjeux de l'accompagnement d'un adolescent en souffrance psychique (partie 2)

- ⇒ Les conduites addictives et plus particulièrement l'alcool dépendance
- ⇒ La toxicomanie
- ⇒ Le jeu
- ⇒ La dépendance affective

#### Questionner la notion de place relative au processus identitaire en jeu à l'adolescence

- ⇒ Mise en perspectives dans la pratique des points théoriques évoqués
- ⇒ Réflexion autour de l'accompagnement des adolescents

**Moyens  
pédagogiques**

Apports théoriques - Diaporama  
Quiz  
Approche interactive  
Echanges autour de situations concrètes  
Etude de cas  
Photolangage  
Ateliers en sous groupes  
Expérimentation d'outils lors d'entretiens avec les jeunes  
Remise d'un support pédagogique  
Evaluation des acquis : quiz de connaissances

**INTERVENANT :**  
Psychologue, thérapeute et formatrice -  
Thérapies familiales, couples et  
individuelles / Supervisions individuelles ou  
en groupe (psychologues, travailleurs en  
AEMO, médiateurs, thérapeutes...)  
Pratique auprès d'adolescents porteurs de  
troubles psychiques en groupe ou thérapie  
familiale  
Thérapies auprès de personnes handicapées  
mentales - avec troubles psychiques,  
Travail en individuel avec la parole, par le jeu  
et/ou l'hypnose pour les enfants

**Date :** 26 et 27 novembre 2026

**Durée :** 14 h

**Horaires :** 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

**Lieu :** 21000 DIJON > l'adresse précise de la formation vous sera communiquée sur votre convocation

**Coût TTC :** 410 €/pers. Repas possible sur place (12€/jour)

**Nombre de participants :** 12 maximum par groupe

**Contactez votre interlocutrice handicap pour adapter la formation à vos besoins spécifiques :**

Julie CHARLES : 03 80 76 63 40 - [julie.charles@mseformations.org](mailto:julie.charles@mseformations.org)

**Consulter notre livret d'accueil et notre règlement intérieur :** [cliquez ici](#)