

# Mieux communiquer avec les enfants et les accompagner dans leur gestion émotionnelle

## Objectifs

- ✓ Connaître les éléments fondamentaux du développement et de la gestion des émotions
- ✓ Savoir reconnaître et prévenir les violences éducatives ordinaires
- ✓ Comprendre les enjeux d'une écoute active
- ✓ Ajuster une posture et sa communication avec les enfants

**Public** : tout professionnel ayant la responsabilité d'enfants ou d'adolescents

**Prérequis** : aucun

## JOUR 1

### Connaître les éléments fondamentaux du développement et de la gestion des émotions

- ⇒ Les émotions chez l'enfant et l'adolescent
- ⇒ Le rôles des émotions
- ⇒ Les répercussions comportementales
- ⇒ Intensité émotionnelle et estime de soi

### Reconnaître et prévenir les violences éducatives ordinaires

- ⇒ Les Violences Educatives Ordinaires :
  - De quoi parle-t-on ?
  - Quelles conséquences ?
  - Quelles alternatives ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

## JOUR 2

### Comprendre les enjeux d'une écoute active

- ⇒ Définir et comprendre la notion d'écoute active
- ⇒ Comment écouter pour que les enfants parlent ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

### Ajuster sa posture et sa communication envers les enfants

- ⇒ Identifier et expérimenter les bienfaits de La Communication Non Violente (CNV)
- ⇒ Comment parler pour que les enfants écoutent ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

## Programme

**INTERVENANTE :**  
Travailleuse sociale dans le secteur du handicap depuis 15 ans.  
Formatrice depuis 10 ans (relation d'aide, communication, parentalité, dynamiques familiales, FALC..)  
Intervenante en Analyse des Pratiques Professionnelles

- Apports théoriques - Diffusion d'un diaporama
- Temps d'échanges autour de situations vécues par les participants
- Support vidéo
- Temps de travail en sous-groupe
- Ateliers d'expérimentation / jeux de rôles
- Approche participative et vivante
- Evaluation des acquis de la formation – Quizz de connaissances

**Dates :** 2 jours en octobre 2026 (les dates seront confirmées courant septembre 2025)

**Durée :** 14 h

**Horaires :** 9h -12h30 / 13h30 -17h

**Lieu :** 21000 DIJON > l'adresse précise de la formation vous sera communiquée sur votre convocation

**Coût TTC pour les deux jours :** 410 €/pers.

**Repas :** possible sur place sur réservation (12€/jour)

**Nombre de participants :** 12 maximum par groupe

**Contactez votre interlocutrice handicap pour adapter la formation à vos besoins spécifiques :**

Julie CHARLES : 03 80 76 63 40 - julie.charles@mseformations.org

**Consulter notre livret d'accueil et notre règlement intérieur :** [cliquez ici](#)