

Travailler avec les familles : comprendre, intégrer et expérimenter les outils de la systémie

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de la famille avec l'approche systémique
- Evaluer les leviers, les ressources et les compétences familiales
- Utiliser des outils de systémie pour travailler avec la famille, le système ou l'enfant
- Intégrer les notions fondamentales de systémie dans le travail avec les familles

Jour 1

Comprendre le fonctionnement de la famille avec l'approche systémique

- ⇒ Définir ce qu'est la systémie : repères historiques, principes et notions fondamentales
- ⇒ Observer le non verbal : intérêt et limites
- ⇒ Découverte d'objets flottants : la boîte magique / le génogramme / le Dixit
- ⇒ Définir et illustrer : la communication / la relation / le lien

Evaluer les leviers, les ressources et les compétences familiales

- ⇒ Comprendre le fonctionnement de la famille et ses compétences
- ⇒ Identifier ses leviers en termes de communication
- ⇒ Les outils comme le recadrage
- ⇒ Formuler des hypothèses systémiques
- ⇒ L'approche du changement
- ⇒ Mobiliser les compétences familiales

Jour 2

Utiliser des outils de systémie pour travailler avec la famille, le système ou l'enfant

- ⇒ Prendre en compte le setting et les frontières
 - dans le travail avec les familles
 - pour formuler des hypothèses

Utiliser des objets flottants et savoir avec lesquels travailler en fonction des situations et des objectifs de travail

- ⇒ La météo, Le joker, La boîte magique, Le fleuve de vie, Les blasons

Intégrer les notions fondamentales de systémie dans le travail avec les familles

- ⇒ L'alliance et le positionnement professionnel
- ⇒ Le questionnement circulaire dans la spécificité de l'entretien familial
- ⇒ La fonction du comportement / d'un symptôme

Public

Tout professionnel du champ social, médicosocial ou de l'éducation concerné par le travail avec les familles

Prérequis aucun

Programme

Moyens pédagogiques

Revoir et approfondir les apports sur la théorie systémique
Retour sur expérience et après expérimentations sur terrain
Repérer les difficultés rencontrées et les travailler avec l'approche systémique
Définir et illustrer les points théoriques selon la spécificité des situations rencontrées

S'interroger sur ses résonances dans le système

La carte du monde : repérer celle de
la famille et la sienne

Ajuster sa posture
professionnelle
dans différents types de situations :

crises, changements, travail avec les
partenaires

Apports théoriques et
méthodologiques

Diaporama et extraits vidéos

Echanges autour de situations réelles
- Illustrations cliniques

Etudes de cas

Alternance des temps de travail et de
réflexion collectifs et en sous-groupes

Remise d'un support pédagogique

Expérimentations et entraînements à l'utilisation des outils systémiques

Mises en situation et jeux de rôles (filmés, si la sécurité du groupe le permet)

Evaluation des acquis : Quiz de connaissances

INTERVENANT :

Psychologue, thérapeute et formatrice - Thérapies
familiales, couples et individuelles / Supervisions
individuelles ou en groupe (psychologues,
travailleurs en AEMO, médiateurs, thérapeutes...)
Pratique auprès d'adolescents porteurs de troubles
psychiques en groupe ou thérapie familiale
Thérapies auprès de personnes handicapées
mentales - avec troubles psychiques,
Travail en individuel avec la parole, par le jeu et/ou
l'hypnose pour les enfants

Champs d'intervention en formations : La
systémie, le travail avec la famille, la dépendance,
la gestion du stress, les émotions, la
communication, les conflits, l'hypnose. La
pathologie mentale, le handicap, l'adolescence, les
psychothérapies.

Date : 3 jours en décembre 2026 (les dates seront confirmées courant septembre 2025)

Durée : 21h

Horaires : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Lieu : 21000 DIJON > l'adresse précise de la formation vous sera communiquée sur votre convocation

Coût TTC : 615 €/pers. Repas possible sur place sur réservation (12€/jour)

Nombre de participants : 12 maximum par groupe

Contacter votre interlocutrice handicap pour adapter la formation à vos besoins spécifiques :

Julie CHARLES : 03 80 76 63 40 - julie.charles@mseformations.org

Consulter notre livret d'accueil et notre règlement intérieur : [cliquez ici](#)