

Mieux communiquer avec les enfants et les accompagner dans leur gestion émotionnelle

Objectifs

- ✓ Connaître les éléments fondamentaux du développement et de la gestion des émotions
- ✓ Savoir reconnaître et prévenir les violences éducatives ordinaires
- ✓ Comprendre les enjeux d'une écoute active
- ✓ Ajuster une posture et sa communication avec les enfants

Public : tout professionnel ayant la responsabilité d'enfants ou d'adolescents

Prérequis : aucun

JOUR 1

Connaître les éléments fondamentaux du développement et de la gestion des émotions

- ⇒ Les émotions chez l'enfant et l'adolescent
- ⇒ Le rôles des émotions
- ⇒ Les répercussions comportementales
- ⇒ Intensité émotionnelle et estime de soi

Reconnaître et prévenir les violences éducatives ordinaires

- ⇒ Les Violences Educatives Ordinaires :
 - De quoi parle-t-on ?
 - Quelles conséquences ?
 - Quelles alternatives ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

JOUR 2

Comprendre les enjeux d'une écoute active

- ⇒ Définir et comprendre la notion d'écoute active
- ⇒ Comment écouter pour que les enfants parlent ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

Ajuster sa posture et sa communication envers les enfants

- ⇒ Identifier et expérimenter les bienfaits de La Communication Non Violente (CNV)
- ⇒ Comment parler pour que les enfants écoutent ?
- ⇒ Atelier d'expérimentation

Programme

**Moyens
pédagogiques****Infos
pratiques**

INTERVENANTE :
Travailleuse sociale dans le secteur du
handicap depuis 15 ans.
Formatrice depuis 10 ans (relation d'aide,
communication, parentalité, dynamiques
familiales, FALC..)
Intervenante en Analyse des Pratiques
Professionnelles

Apports théoriques - Diffusion d'un diaporama
Temps d'échanges autour de situations vécues par les participants
Support vidéo
Temps de travail en sous-groupe
Ateliers d'expérimentation / jeux de rôles
Approche participative et vivante
Evaluation des acquis de la formation – Quizz de connaissances

Dates : 5 et 12 octobre 2026

Durée : 14 h

Horaires : 9h -12h30 / 13h30 -17h

Lieu : 21000 DIJON > l'adresse précise de la formation vous sera communiquée sur votre convocation

Coût TTC pour les deux jours : 410 €/pers.

Repas : possible sur place sur réservation (12€/jour)

Nombre de participants : 12 maximum par groupe

Contactez votre interlocutrice handicap pour adapter la formation à vos besoins spécifiques :

Julie CHARLES : 03 80 76 63 40 - julie.charles@mseformations.org

Consulter notre livret d'accueil et notre règlement intérieur : [cliquez ici](#)