

Adapter sa posture professionnelle et son mode d'entrée en relation avec les jeunes en souffrance psychique

Objectifs

- ✓ Comprendre le processus de l'adolescence pour notre société actuelle
- ✓ Repérer et distinguer la souffrance psychique, les troubles du comportement et le processus adolescent
- ✓ Comprendre et faire face aux débordements du jeune en souffrance psychique
- ✓ Ajuster son mode d'entrée en relation et sa communication avec les jeunes
- ✓ Travailler avec les jeunes sur le développement de stratégies alternatives

Public

Tout professionnel travaillant au contact d'adolescents

Prérequis aucun

Jour 1

Comprendre le processus de l'adolescence pour notre société actuelle

Caractéristiques de l'adolescence, d'un point de vue corporel, psycho-affectif, familial

Le processus identitaire en jeu à l'adolescence

Les notions d'autonomisation, de dépendance, d'évolution, de sujet

Repérer et distinguer la souffrance psychique, les troubles du comportement et le processus adolescent

La souffrance psychique et la psychopathologie à l'adolescence

Les notions fondamentales autour des troubles du comportement : mise en danger, scarification , troubles des conduites

Comprendre et faire face aux débordements du jeune en souffrance psychique

Faire face aux risques de passage à l'acte

Savoir gérer les conflits

Repérer les limites de son intervention

Jour 2

Ajuster son mode d'entrée en relation et sa communication avec les jeunes

Repérage des attitudes qui font obstacles à la relation

La juste distance en entretien et la place des émotions

Les techniques de communication et l'écoute active

Travailler avec les jeunes sur le développement de stratégies alternatives

Régulation émotionnelle et compétences communicationnelles à développer chez les jeunes

Identification des facteurs déclencheurs et co-construction avec les jeunes de stratégies de réponse

Programme

Moyens pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques

Diaporama

Support vidéo

Echanges autour de situations réelles

Ateliers de mise en pratiques

Jeux de rôles

Evaluation des acquis : quiz de connaissances

Durée : 2 jours, soit 14h

Dates : à définir en 2026

Lieu : dans vos locaux

Horaires : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00 (à confirmer)

Tarif net : 2300 € TTC + Frais de déplacement du formateur

Nombre de participants : 12 maximum